

План работы педагога-психолога
Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения
«Снежнянский техникум промышленности и сферы услуг»
Король Татьяны Николаевны
на 2024-2025 учебный год

1. Аналитическая часть годового плана

1.1. Краткий анализ деятельности за предыдущий учебный год с указанием основных акцентов и доминирующих направлений в деятельности педагога-психолога.

В течение 2023-2024 учебного года в техникуме систематически осуществлялось психологическое сопровождение всех участников образовательного процесса. Работа педагога-психолога выполнялась в рамках психологического сопровождения обучающихся в соответствии с поставленной целью и задачами через основные направления деятельности: психодиагностическую, консультативную, просветительскую, профилактическую, коррекционную. Приоритетным направлением в работе являлось психологическое сопровождение студентов первокурсников.

Задачи, которые были определены на 2023-2024 учебный год удалось реализовать успешно в формате очного обучения, дистанционная деятельность психолога осуществлялась через официальный сайт техникума, а также на страницах сообщества Психологической службы в социальных сетях ВК и Одноклассники.

1.2. Характеристика образовательной организации.

1.2.1. Социальный паспорт образовательной организации:

адрес: ДНР, г. Снежное, улица Ленина 6

e-mail: sneg_gorteh@mail.ru

Категории обучающихся	Количество
Обучающиеся: всего	259
на дневном отделении	194
на заочном отделении	65
Первокурсники	89
Выпускающиеся в текущем учебном году	46
Дети с особыми образовательными потребностями (инвалиды, дети с нарушением психофизического развития)	1
Детей, проявляющие девиантное поведение: - всего	5
- состоящие на учете в Отделе по делам несовершеннолетних (ОДН)	1
- состоящие на учете в Отделе по делам семьи и детей (ОДСД)	-
- состоящие на учете в наркологических диспансерах	-
Обучающиеся, погибшие в результате военных действий (гражданские)	-
Всего мобилизованных обучающихся:	11
Их них - продолжают воевать	11

- погибшие мобилизованные	-
- получившие ранения вследствие боевых действий	-
- демобилизованные	-

1.2.2. Педагогический состав образовательной организации

Категории педагогов	Количество
Члены администрации (директор, зам. директора)	3
Педагоги	25
Новоназначенные педагоги	3
Аттестующиеся педагоги	-

1.3. Проблема, над решением которой работает образовательная организация в текущем учебном году.

«Модернизация образовательного процесса в соответствии с требованиями ГОС СОО, ГОС СПО, профессиональных стандартов нового поколения, как условие подготовки конкурентоспособного специалиста».

1.4. Проблема, по которой планирует работу практический психолог в новом учебном году.

«Психологическое сопровождение модернизации образовательного процесса в соответствии с требованиями ГОС СОО, ГОС СПО, профессиональных стандартов нового поколения, как условие подготовки конкурентоспособного специалиста».

Исходя из данной проблемы, приоритетными направлениями деятельности в работе педагога- психолога в текущем учебном году будут психолого-педагогическое сопровождение адаптации первокурсников и профориентационная работа обучающихся техникума.

1.5. Задачи педагога-психолога на учебный год:

- развитие у студентов позитивной мотивации к обучению;
- изучение психофизического развития обучающихся, мотивов их поведения и деятельности с учетом возрастных, интеллектуальных, физических, половых и других индивидуальных особенностей;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном, интеллектуальном, и психофизическом развитии обучающихся;
- содействие личностному развитию и профессиональному самоопределению обучающихся.
- поиск эффективных методов психологического сопровождения образовательного процесса с целью совершенствования работы по предоставлению психологической помощи всем участникам образовательных отношений.

2. Планируемая работа по направлениям деятельности педагога-психолога

№ п/п	Обучающиеся	чел	мер	Педагоги	чел	мер	Родители	чел	мер	Планируемая дата исполнения
1. Психолого-педагогическое сопровождение адаптационного периода										
1	Изучение личных дел обучающихся. 1 курса.	71	1	Информационный навигатор для педагогов (Мероприятия, которые проводит психолог по вопросам адаптации, рекомендации)	4	1	Общетехникумовское родительское собрание: «Адаптация студентов – первокурсникам к новым социальным условиям. Помощь студенту».		1	Сентябрь, 2024 г.
2	Знакомство с учебными группами. Проведение опроса «Педагог-психолог техникума. Кто он?»	71	4	Методические рекомендации для руководителей учебных групп 1 курса по адаптации	4	1				Сентябрь, 2024 г.
	Групповое тестирование по проективной методике «Дерево» Л.П. Пономаренко	71	4							
3	Участие первокурсников в социально-психологическом тестировании. (СПТ)	71		Индивидуальные консультации для руководителей учебных групп первого курса по результатам диагностики СПТ	4	4	Индивидуальные консультации для родителей по результатам диагностики СПТ			Сентябрь-октябрь 2024 г.
4	Проведение часа с психологом «Сплоченность учебной группы»	71	1	Рекомендации руководителям учебных групп по формированию студенческого коллектива.	4	1	Консультации для родителей на тему: «Трудности адаптации ребенка в новом коллективе» (по запросам)			Октябрь, 2024 г.
5	Материалы для дистанционного	64	4	Методические рекомендации для	4	1				Ноябрь, 2024 г.

	дезадаптированных обучающихся по методике А.А. Реан и В. А. Якунин модификация Н.Ц. Бадмаевой									
11	Консультации по личным вопросам			Консультации по вопросам адаптации обучающихся			Индивидуальные консультации по адаптации обучающихся			По запросу
2. Профилактика девиантного поведения. Профилактика жестокого поведения среди детей										
1	Участие педагога-психолога в заседании Совета профилактики		4	Информационный навигатор для педагогов (Мероприятия, которые проводит психолог по профилактике девиантного поведения, рекомендации)	11	1				Ноябрь, 2024 г.
2	Проведение индивидуальных консультаций по проблемам, связанных с нарушениями Правил внутреннего распорядка для обучающихся техникума (эмоциональными проблемами)			Выступление на педагогическом совете на тему: «Целевые ориентиры Концепции развития системы-психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования РФ на период до 2030 года».			Проведение консультаций по проблемам, связанных с поведением обучающихся			Январь, 2025г.
3	Коррекция девиантного поведения у обучающихся.		5				Профилактические беседы на тему: «Создание благоприятной семейной атмосферы» (по запросу)		1	В течении учебного года
4	Оформление		4		27	1				Январь,

	информационного материала (информация на сайт техникума, ВК, ОК, Телеграм) - Как преодолеть агрессию в себе? - Что такое эмпатия. - Правила хорошего тона. - Шесть рецептов избавления от гнева.								2025 г.
3. Профилактика делинквентного поведения									
1	Индивидуальное тестирование обучающихся состоящих на учете. - Методика «Несуществующее животное»; - Диагностика уровня толерантности «Индекс толерантности»; - Опросник определения уровня агрессивности Басса-Дарки; - Опросник «Ценностные ориентации» М. Рокича. - Участие обучающихся в СПТ.	2	4	Буклет на тему: «Административное ответственность несовершеннолетних»		1			Сентябрь, 2024 г.
2	Час с психологом. Информационное выступление на тему «Мои права и обязанности». Для студентов 1-2 курсов	50	1				Профилактические беседы на тему: «Подросток с «тяжелым» характером»		В течение года
3	Проведение консультаций по вопросам самоконтроля и ответственного поведения		1				Индивидуальные консультации по вопросам		В течение года

	со студентами, которые поставлены на учет за совершение противоправных действий.						межличностных отношений с детьми			
4	Час с психологом. Информационное выступление на тему «Мои права и обязанности». Для студентов 1-2 курсов.	50	1							Февраль, 2025 г.
5	Проведение коррекционно-восстановительных занятий и упражнений по развитию самоконтроля и ответственного поведения у студентов, которые поставлены на учет за совершение противоправных действий в соответствии с индивидуальными коррекционными программами.	2	2							В течение года
6	Проведение нравственных и профилактических бесед со студентами, нарушающими Правила внутреннего распорядка для студентов.	5	5	Проведение бесед с руководителями групп по вопросу сопровождения студентов, состоящих на учете	1	2				В течение года
4. Профилактика экстремизма и терроризма										
1	Наблюдение за обучающимися на совместных учебно-воспитательных мероприятиях			Обеспечение педагогов и руководителей учебных групп необходимой информацией и	27		Размещение информации социальных сетях. Памятки по			В течение года

	по профилактике экстремизско-террорестической направленности.			рекомендациями для индивидуального подхода к обучающимся по теме экстремизма и терроризма.			профилактике экстремизма и терроризма.			
2.	Цикл занятий с элементами тренинга по профилактике национального, политического, религиозного экстремизма и развитию толерантности «Интересные люди».	15	12		27	1				В течение года
5. Профилактика буллинга, кибербуллинга										
1	Социометрия в учебных группах	12	1	Памятки и буклеты для педагогов: - «Признаки боуллинга в студенческом коллективе».		3				Октябрь, 2024 г.
2	Памятки для обучающихся: «Если ты стал жертвой буллинга»		1	Выступление на педагогическом совете. Тема: « Буллинга и травля – проблема современности»	25	1	Памятка для родителей: «Что такое буллинг, кибербуллинг и как оградить своего ребенка от этой проблемы»		1	Март, 2025 г.
6. Профилактика самоповреждающего и суицидального поведения										
1	Проведение консультаций для обучающихся по вопросу личных проблем и переживаний			Обеспечение руководителей учебных групп методической информацией «Профилактика суицидального поведения».	14	1	Проведение консультаций по вопросу личных проблем и переживаний за жизнь ребенка.			По запросу

2	Проведение бесед с обучающимися, которые нуждаются в поддержке взрослых									В течение года
3	Час психологического просвещения для обучающихся: «Формирование позитивного образа «Я».	25	1							Мат, 2025 г.
7. Профилактика аддиктивного поведения										
1	Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся техникума (СПТ)	186	1	Индивидуальные консультации по проведению и результатам СПТ			Индивидуальные консультации по проведению и результатам СПТ			Сентябрь, октябрь 2024 г.
2	Индивидуальные консультации по проведению и результатам СПТ									Октябрь, 2024 г.
3	Видео лекторий по профилактике алкоголизма и наркомании	30	1	Памятка для педагогов: «Признаки употребления ПАВ»		1	Памятки для родителей: «Профилактика киберрадииквнтного поведения у подростков «Виды зависимостей»		1	Декабрь, 2024 г.
4	Материалы для дистанционного размещения и стендовой работы: - «Мир без наркотиков»; - «Умей сказать: «НЕТ!»; - «Профилактика употребления ПАВ		3				Психологическое просвещение родителей при помощи социальных сетей, информация: «Роль семьи в формировании потребности в здоровом образе жизни у подростков».	25	1	Январь, 2025 г.
5	1 марта Международный	30	1							Март,

	день борьбы с наркозависимостью Психологический. Брей-Ринг: «Что мы знаем о наркотика.»									2025 г.
6	Международный день отказа от курения (31 мая) Акция: «Меняем сигарету на конфету».	30	1							Май, 2025 г.
7	Индивидуальные консультации по вопросам избавления от вредных привычек.			Проведение совместных мероприятий, направленных на профилактику асоциального поведения с представителями общественных организаций.			Индивидуальные консультации по вопросам профилактики и избавления от вредных привычек и зависимостей различного характера у подростков			В течение года
8. Профилактика конфликтов. Профилактика насилия в семье										
1	Проведение профилактических бесед по вопросам конфликтных отношений с родителями, педагогами и сверстниками.			Проведение индивидуальных консультаций по вопросам конфликтных отношений с обучающимися			Проведение индивидуальных консультаций по вопросам конфликтных отношений с детьми.			По запросу
2	Проведение бесед со старостами групп на тему: «Профилактика конфликтных ситуаций»	14	1	Рекомендации психолога: «Действия педагогов при инцидентах и кризисных ситуациях во взаимодействии с обучающимися».	14	1				В течение года

3	Проведение нравственных и профилактических бесед с целью профилактики конфликтов		5							В течение года по запросу
4	Оформление информационного стенда (информация на сайт техникума) - Как воспитывать в себе сдержанность.		1							Март, 2025 г.
9. Профориентационная и профильная работа с обучающимися										
1	Индивидуальные консультации для обучающихся школ и техникума по формированию готовности к трудовой деятельности в рамках выбранной профессии	44	44	Индивидуальные консультации педагогов по содействию, в переосмыслении профессиональных намерений в случае разочарованности сделанным выбором обучающихся.			Индивидуальные консультации для родителей обучающихся школ и техникума по вопросам профориентации			В течение года по запросу
2	Консультация по вопросу определения дальнейшего образовательного маршрута и профессиональной ориентации выпускников техникума	44	44	Совместная работа с Центром содействия трудоустройства выпускников, Городским центром занятости						В течение года
3	Профориентационные воспитательные часы - «Всякий человек по делу узнается!» - «Личность через призму профессий»	25	2							

4	Встречи с интересными людьми своей профессии			Участие в Дне открытых дверей (Анкетирование профессиональной направленности)		1				Апрель 2025 г.
5	Мероприятия для обучающихся выпускных групп: - Дискуссионный практикум «Моя будущая профессия»	44	1							Январь, 2025 г.
	- Тренинг «Деловое общение»	44	1							Март 2024 г.
6	Анкета для обучающихся выпускных групп «Удовлетворенность обучением в техникуме»	44	1							Май, 2024 г.

10. Психолого-педагогическое сопровождение детей с ограниченными возможностями здоровья

1	Консультация по вопросам личных физических возможностей и уверенности в своих силах.		2	Памятка для педагогов по взаимодействию с родителями обучающихся с ОВЗ		2				По запросу
2	Психодиагностика семейных отношений. Тест «Рисунок семьи».	1	1				Индивидуальные беседы с родителями ребенка с ОВЗ «Важность дополнительного образования в развитии личности и творческого потенциала у ребенка с ОВЗ».	1		Март, 2025 г.

3	Индивидуальная коррекционная работа с обучающимися с ОВЗ	1	1							В течение года
4	Консультации со студентами инвалидами на тему: «Разные возможности, но равные права».	2								По запросу
11. Формирование Я-концепции.										
1	Мероприятия ко Всемирному Дню психического здоровья. 10 октября. «Сохраним здоровье вместе».		1							
2	Проведение Недели психологии		2							Ноябрь, Апрель 2024 г.- 2025г.
3	Коррекционные занятия по репродуктивному здоровью и гендерному воспитанию. Час с психологом «Поговорим о сокровенном». 1. Пять секретов настоящего мужчины» (для юношей). 2.«Тайна природы женщины» (для девушек).	30	2							Февраль, 2025 г.
4	Индивидуальная коррекционная работа с обучающимися требующих особого внимания (сироты, одаренные, социально-	20								В течение года по запросам

	уязвимые, мигранты, иностранные граждане, обучающиеся с ОВЗ, с особыми образовательными потребностями, попавшие в трудные жизненные ситуации, обучающиеся с зависимостью).									
5	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов Занятие с элементами тренинга «Экзамены» Справочник психолога средней школы Истрова О.Н для обучающихся с повышенной тревожностью		1	Консультации по личным вопросам взаимодействия с родителями						В течение года по запросам
6	Оформление информационного стенда (информация в социальные сети): «Девять шагов к уверенности»		1							Май, 2025 г.
12. Психологическое сопровождение лиц, пострадавших в результате боевых действий и чрезвычайных ситуаций										
1	Консультирование лиц, пострадавших в результате боевых действий и ЧС			Консультирование лиц, пострадавших в результате боевых действий и ЧС			Консультирование лиц, пострадавших в результате боевых действий и ЧС			По запросу
2	Психологический час «Бесконфликтное общение с военнослужащими».	30	1	Занятие с педагогами «Экстренная психологическая помощь в	28	1				Март-апрель, 2025г.

				чрезвычайных ситуациях»						
3	Обеспечение памятками «Психологическая помощь при утрате»		1	Обеспечение памятками «Психологическая помощь при утрате»		1	Обеспечение памятками «Психологическая помощь при утрате»		1	По запросу
4	Оформление информационного стенда, Рекомендации военнослужащим и лицам перенесшим психотравмирующий стресс		1							Январь-март, 2025 г.
5	Психологическая помощь обучающимся чьи близкие мобилизованы или принимают участие в военных действиях			Психологическая помощь лицам чьи близкие мобилизованы или принимают участие в военных действиях			Психологическая помощь лицам чьи близкие мобилизованы или принимают участие в военных действиях			
6	Информирование обучающихся о работе телефонов доверия и служб, способных оказать помощь в сложной ситуации.									
13. Психологическое сопровождение демобилизованных обучающихся										
1	Индивидуальные консультации по личным обращениям.		1							